

إنجازات قسم تمريض الأطفال



2026-2025

قافلة بعنوان " الإسعافات الأولية للأطفال "

تحت رعاية أ.د عفاف صلاح عبدالمحسن قائم بعمل عميد كلية التمريض، وبريادة أ.د زينب حسين علي وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، نظم قسم تمريض الأطفال فعالية توعوية بعنوان "الإسعافات الأولية للأطفال"، وذلك يوم والاربعاء الموافق 2025/6/3 بالمبنى الإداري بالجامعة، في إطار جهود الكلية لنشر الوعي الصحي وتعزيز ثقافة التعامل السليم مع الحالات الطارئة لدى الأطفال.

وجاءت الفعالية تحت إشراف أ.د عزة عبد السميع عليوة رئيس قسم تمريض الأطفال، وهدفت إلى رفع مستوى الوعي لدى الأمهات والعاملين بالجامعة حول مبادئ الإسعافات الأولية الأساسية للأطفال، وكيفية التصرف السريع والأمن في المواقف الطارئة، مثل الاختناق، والحروق، والجروح، والنزيف، والتشنجات، وفقدان الوعي.

وتضمنت الفعالية أنشطة تثقيفية وتدريبية شارك فيها طلاب تمهيدي دكتورة قسم تمريض الأطفال ، حيث تم تقديم إرشادات عملية وخطوات مبسطة للتعامل مع الحالات الطارئة إلى حين الحصول على الرعاية الطبية المتخصصة، مع إتاحة الفرصة للإجابة عن استفسارات الحاضرين.

واختتمت الفعالية بالتأكيد على أهمية امتلاك الوالدين ومقدمي الرعاية لمهارات الإسعافات الأولية الأساسية، لما لها من دور مهم في حماية الأطفال والحد من مضاعفات الإصابات والحوادث، مع استمرار كلية التمريض في تقديم المبادرات التوعوية الهادفة إلى تعزيز صحة وسلامة المجتمع.



قافلة بعنوان الرعاية بعد عمليات القلب المفتوح

في إطار أنشطة التدريب الميداني وحرص كلية التمريض على تنمية مهارات طلابها وتعزيز دورهم التوعوي، وتحت رعاية:

أ.د/ عفاف صلاح عبدالمحسن – قائم بعمل عميد الكلية

أ.د/ زينب حسين علي – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د/ عزة عبد السميع – رئيس قسم تمريض الأطفال

بتنسيق م.م/ ارزاق صابر مدرس مساعد بقسم تمريض الأطفال

قام طلاب تمريض الأطفال بتنفيذ جلسة تثقيف صحي يوم الثلاثاء 2026/4/26 بعنوان “العناية التمريضية بعد عمليات القلب المفتوح”، وذلك بمستشفى أكاديمية القلب.

هدفت الجلسة إلى توعية المرضى وذويهم بأهم أسس الرعاية التمريضية بعد العمليات، خاصة لدى الأطفال، بما يشمل العناية بالجرح، والتغذية المناسبة، والالتزام بالعلاج، ومتابعة العلامات الحيوية، والتعرف على العلامات التحذيرية التي تستدعي التدخل الطبي.

كما ركزت الجلسة على دور الأسرة في دعم الطفل خلال فترة ما بعد الجراحة، وتهيئة بيئة آمنة تساعد على سرعة التعافي وتقليل المضاعفات.

وشهدت الفعالية تفاعلاً إيجابياً من الحضور، حيث تم تقديم المعلومات بشكل مبسط، والإجابة على استفسارات المرضى وأسرهم، بما يساهم في رفع مستوى الوعي الصحي وتحسين جودة الرعاية المقدمة للأطفال بعد العمليات الجراحية.



المضاعفات

مشاكل عامة
نزيف بعد العملية. تأخر التئام الجرح
ارتفاع درجة الحرارة
ألم في مكان الجرح

العدوى
التهاب في الجرح
احمرار أو صديد
التهاب رئوي

مشاكل القلب
اضطراب ضربات القلب
ضعف كفاءة القلب
تغير ضغط الدم

مشاكل التنفس
صعوبة في التنفس
كحة مستمرة
سوائل على الرئة

أعراض عامة
خمول- فقدان شهية-قيء أو غثيان



الهدف من الرعاية

التعريف

هي عملية جراحية يتم فيها فتح
عظمة الصدر (القفس الصدري)
للوصول إلى القلب، بهدف إصلاح
مشاكل أو عيوب في القلب مثل:
العيوب الخلقية
مشاكل الصمامات
انسداد الشرايين
وخلال العملية غالباً يتم استخدام
جهاز القلب والرئة الصناعي ليقوم
بوظيفة القلب مؤقتاً أثناء الجراحة.

الهدف من الرعاية

- منع المضاعفات
- تسريع الشفاء
- دعم الطفل نفسياً وجسدياً
- العناية بالجرح
- التغذية الصحية
- تخفيف الألم



الرعاية بعد عمليات القلب المفتوح

عمل جروب E2
تحت رعاية

أ.د/عفاف صلاح
عميد الكلية

أ.د/زينب حسين

وكيل الكلية لشئون البيئة وخدمة المجتمع

أ.د/لمياء كشك

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ.د/عزة عبدالسميع

رئيس قسم تمرير الأطفال

تحت إشراف

م.م / أرزاق صابر



قافلة بعنوان "استراتيجيات الوقاية والتعامل مع الحمى والتشنجات الحرارية عند الأطفال"

ضمن جهود كلية التمريض بجامعة العاصمة لتعزيز الوعي الصحي والأسري في المجتمع، نظم قسم تمريض الأطفال يوم الثلاثاء الموافق 2026/7/4 قافلة توعوية للأمهات بمستشفى الزهراء الجامعي، وذلك تحت رعاية أ.د عفاف صلاح عبدالمحسن قائم بعمل عميد الكلية، وبريادة أ.د زينب حسين علي وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، أ.د لمياء اسماعيل كشك وكيل الكلية لشؤون التعليم والطلاب وتحت إشراف أ.د عزة عبد السميع عليوة رئيس القسم.

وركزت القافلة على التوعية بأساليب الوقاية والتعامل السليم مع الحمى والتشنجات الحرارية لدى الأطفال، من خلال تعريف الأمهات بأسباب ارتفاع درجة الحرارة، وطرق قياسها والتعامل معها بصورة آمنة، بالإضافة إلى توضيح الإجراءات الصحيحة أثناء حدوث التشنجات الحرارية ومتى يجب طلب الرعاية الطبية.

وقد تم تنظيم القافلة بإشراف م.م فاتن احمد منسق الندوة، وبمشاركة طلاب الفرقة الثالثة، في إطار حرص الكلية على نشر الوعي الصحي ودعم الأسر بالمعرفة اللازمة للحفاظ على صحة الأطفال وسلامتهم.





قافلة بعنوان 🌱 اللعب الإبداعي والأنشطة الحركية... مفتاح التطور العقلي والجسدي للطفل 🌱

في إطار الدور التوعوي والمجتمعي لكلية التمريض جامعة العاصمة، تحت رعاية أ.د/ عفاف صلاح عبدالمحسن قائم بعمل عميد الكلية، وريادة أ.د/ زينب حسين علي وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، أ.د/ لمياء اسماعيل كشك وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب نظم قسم تمريض الأطفال ندوة توعوية بعنوان "اللعب الإبداعي والأنشطة الحركية مفتاح التطور العقلي والجسدي للطفل"، وذلك يوم الأحد الموافق 2026/4/19، بحضور عدد من أعضاء هيئة التدريس والجهاز الإداري بالكلية. هدفت الندوة إلى تسليط الضوء على أهمية اللعب الإبداعي والأنشطة الحركية في دعم النمو الشامل للأطفال، سواء من الناحية العقلية أو الجسدية، ودورها في تنمية المهارات الإدراكية والحركية وتعزيز التفكير الابتكاري لديهم، كما تناولت أبرز الأساليب الحديثة لدمج هذه الأنشطة في حياة الطفل اليومية بما يسهم في تحسين صحته النفسية والجسدية.

💡 جاءت الندوة تحت إشراف:

أ.د/ عزة عبد السميع – رئيس قسم تمريض الأطفال

أ.م.د أسماء عواد – منسق الندوة

وشهدت الندوة تفاعلاً ملحوظاً من الحضور، حيث تم فتح باب النقاش حول كيفية توظيف الأنشطة الحركية في البيئات التعليمية والأسرية، مع التأكيد على أهمية نشر الوعي بأهمية اللعب الهادف في بناء شخصية الطفل.





ندوة توعوية بعنوان "حماية أطفالنا من العدوى التنفسية: رؤية صحية"

في إطار المبادرات الرئاسية وحرصًا على تعزيز الوعي الصحي لدى المجتمع، وتحت رعاية:

أ.د/ عفاف صلاح عبدالمحسن – قائم بعمل عميد كلية التمريض جامعة العاصمة وأ.د/ زينب حسين علي –
وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، أ.د لمياء اسماعيل كشك وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب و
أ.د عزة عبدالسميع رئيس قسم تمريض الاطفال وبتنسيق د.منار فتحى مدرس بقسم تمريض الاطفال تم تنظيم
ندوة توعوية بعنوان "حماية أطفالنا من العدوى التنفسية: رؤية صحية"، وذلك يوم الأحد الموافق 2026/4/26
بمستشفى سيد جلال الجامعي.

هدفت الندوة إلى توعية الحضور بأهم أسباب العدوى التنفسية لدى الأطفال، وطرق انتقالها، بالإضافة إلى التعريف بالأعراض المبكرة وسبل الوقاية منها. كما تناولت الندوة أهمية الالتزام بالإجراءات الوقائية مثل النظافة الشخصية، والتغذية السليمة، والتطعيمات الدورية، ودورها في حماية الأطفال من الإصابة بالأمراض التنفسية.

وتضمنت الندوة تقديم إرشادات صحية حول كيفية التعامل مع الحالات البسيطة في المنزل، ومتى يجب التوجه إلى الطبيب، إلى جانب التأكيد على دور الأسرة في الوقاية والمتابعة المستمرة لصحة الأطفال



2 طرق العدوى وانتشارها



العدوى تنتشر عن طريق:
• السعال أو العطس أو الكحة
• من شخص مصاب.



لمس الأسطح الملوثة
• ثم لمس الفم أو الأنف
• أو العين.



الاتصال المباشر
• مع شخص مريض.



الأماكن المغلقة
• سيئة التهوية تزيد من
انتقال الفيروسات.



ضعف مناعة الطفل
• يزيد من فرصة الإصابة
بالمضاعفات.

1 أشهر الأمراض التنفسية عند الأطفال

أولاً: نزلات البرد (الرشح)
عدوى فيروسية شائعة تصيب
الأنف، والحنك،
والأغشية.

- سيلان أو انسداد الأنف.
- حكة متكررة.
- حكة حلقية.
- ارتفاع بسيط في الحرارة.

تستحسن الأمراض عادة خلال
5 - 7 أيام وتتحسن تلقائياً.

ثانياً: التهاب الشعب الهوائية
(Bronchitis)
التهاب يصيب الشعب الهوائية
ويؤثر على التنفس.



الأعراض:

- حكة مستمرة (قد تكون مصحوبة بسعال).
- صفير في الصدر.
- خفق في التنفس.
- غالباً يحدث بعد نزلات البرد.

ثالثاً: الحساسية الصدرية (الربو)
مرض مزمن يسبب ضيق وتنفس
في الشعب الهوائية.



الأعراض:

- حكة متكررة (خاصة ليلاً).
- صفير في الصدر.
- ضيق في التنفس.
- تزداد مع الفيار أو البرد
أو الروائح.




حماية أطفالنا من العدوى التنفسية: رؤية صحية في إطار المبادرات الرئاسية









تحت إشراف
دكتور منار فتحي حسن
Group B1

ما هي علامات الخطر؟
(عنى التهاب للتهاب فورا)

- حموية أو سرعة في التنفس.
- زرقة الشفاه أو الأظفار.
- ارتفاع الحرارة أكثر من 38.5 °م.
- خمول شديد أو فقدان الوعي.
- رفض الأكل أو الشراب.
- حكة شديدة أو مستمرة.
- صوت صفير قوي في الصدر.
- فيء متكرر أو جفاف.

التدخل المبكر يحمي الطفل من
المضاعفات الخطيرة.





قافلة توعوية بعنوان جرثومة المعدة بمبنى إدارة الجامعة

في إطار الدور المجتمعي لكلية التمريض وحرصها على نشر الوعي الصحي بين أفراد المجتمع، وتحت رعاية أ.د/ عفاف صلاح عبدالمحسن – قائم بعمل عميد الكلية أ.د/ زينب حسين علي – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، أ.د لمياء اسماعيل كشك وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب تم تنظيم قافلة توعوية عن جرثومة المعدة (*Helicobacter pylori*)، وذلك بمبنى إدارة الجامعة.

هدفت القافلة إلى توعية العاملين والطلاب بطبيعة جرثومة المعدة، وأسباب الإصابة بها، وطرق انتقالها، بالإضافة إلى الأعراض الشائعة مثل آلام المعدة والحموضة والغثيان. كما تم تقديم إرشادات حول أساليب الوقاية، وأهمية النظافة الشخصية، وضرورة الالتزام بالعلاج الطبي في حال التشخيص، لتجنب المضاعفات.

❖ جاءت القافلة تحت إشراف:

أ.د/ عزة عبد السميع

د/ سارة جلال

وشهدت القافلة تفاعلاً ملحوظاً من الحضور، حيث تم تقديم التوعية المباشرة والإجابة على استفسارات المشاركين، بما يسهم في رفع مستوى الوعي الصحي والوقاية من الأمراض.





قافلة توعوية بعنوان تعرض الأطفال للشاشات: التأثيرات السلوكية والصحية في العصر الرقمي

تحت رعاية أ.د عفاف صلاح عبدالمحسن عميد كلية التمريض أ.د زينب حسين على وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وأ.د لمياء اسماعيل كشك وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب وتنمية البيئة و في إطار الاهتمام بصحة الطفل ومواكبة التحديات الحديثة، تم تنظيم ندوة بعنوان "تعرض الأطفال للشاشات: التأثيرات السلوكية والصحية في العصر الرقمي" يوم الأحد الموافق 2026/4/19، وذلك بمستشفى سيد جلال الجامعي.

تناولت الندوة التأثيرات المختلفة لاستخدام الشاشات على الأطفال، خاصة من الناحية السلوكية والصحية، مع تسليط الضوء على مخاطر الاستخدام المفرط، وأهمية التوازن الرقمي، وتقديم إرشادات عملية للأهل للحد من هذه التأثيرات وتعزيز الأنماط الحياتية الصحية.

✨ جاءت الندوة تحت إشراف:

أ.د/ عزة عبد السميع رئيس قسم الاطفال

د/ منار فتحي حسن منسق الندوة

✨ وتأتي هذه الندوة ضمن جهود التوعية المستمرة لتعزيز صحة الطفل وبناء أجيال أكثر وعيًا في ظل التطور التكنولوجي المتسارع.

التأثيرات السلوكية علي كثره استخدام الشاشات: • العصبية والانفعال السريع • ضعف التركيز والانتباه • العزلة وقلة التفاعل مع الأسرة • التأخر في الكلام عند الأطفال الصغار • تقليد سلوكيات غير مناسبة من المحتوى 	متى تكون الشاشات مشكلة؟ قد تلاحظ الأم بعض العلامات مثل: • جلوس الطفل وقتًا طويلًا أمام الشاشة • الانزعاج عند إغلاق الموبايل أو التلفزيون • قلة اللعب والحركة • ضعف التركيز • السهر أو اضطراب النوم • قلة التفاعل مع الأسرة التأثيرات الصحية علي كثره استخدام الشاشات: • إجهاد العين واحمرارها • قلة النوم بسبب استخدام الموبايل قبل النوم • قلة الحركة مما يزيد خطر السمنة • آلام الرقبة والظهر بسبب الجلوس لفترات طويلة	  تعرض الأطفال للشاشات: التأثيرات السلوكية والصحية في العصر الرقمي  إعداد جروب : C1 (فرقه ثالثه) تحت إشراف : د/ منار فتحي كلية التمريض جامعه العاصمه قسم تمريض الاطفال العام الجامعي 2025-2026
--	---	--



قافلة توعوية بعنوان 🌿 الرضاعة الطبيعية... استثمار في صحة طفلك 🌿

في إطار الدور التوعوي والمجتمعي لكلية التمريض جامعة العاصمة تحت رعاية أ.د عفاف صلاح عبدالمحسن قائم بعمل عميد الكلية وريادة أ.د زينب حسين على وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، نظم قسم تمريض الأطفال ندوة توعوية بعنوان "الرضاعة الطبيعية: استثمار في صحة طفلك" وذلك يوم الأحد الموافق 2026/4/12 بمستشفى سيد جلال الجامعي. هدفت الندوة إلى تسليط الضوء على أهمية الرضاعة الطبيعية في تعزيز صحة الطفل ودعم نموه السليم، إلى جانب فوائدها الصحية والنفسية للأم، مع تقديم مجموعة من الإرشادات التوعوية حول أفضل الممارسات للتغذية الطبيعية.

✨ جاءت الندوة تحت إشراف:

أ.د/ عزة عبد السميع. رئيس قسم الاطفال

د/ منار فتحي حسن. منسق الندوة

📌 وتؤكد الكلية استمرارها في تنظيم الفعاليات التوعوية التي تسهم في نشر الثقافة الصحية وخدمة المجتمع.





"قافلة ترميضية بجامعة العاصمة لنشر الوعي بالإسعافات الأولية للأطفال"

نظّم قسم ترمييض الاطفال كلية التمريض بجامعة العاصمة قافلة ترميضية متميزة بكلية التمريض تحت عنوان "الإسعافات الأولية للأطفال"، وذلك في إطار حرص الكلية على تعزيز الوعي الصحي لدى المجتمع، خاصة فيما يتعلق بصحة وسلامة الأطفال. أقيمت القافلة تحت رعاية كل من:

أ.د/ عفاف صلاح عبدالمحسن – القائم بعمل عميد الكلية

أ.د/ زينب حسين علي – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

وجاءت القافلة تحت إشراف:

أ.د/ عزة عبد السميع رئيس القسم

د/ نعيمة عيد. م.م/ هاجر سامي منسقى القافلة

وقد هدفت القافلة إلى نشر الوعي بأساسيات الإسعافات الأولية للأطفال، والتعامل الصحيح مع الحالات الطارئة مثل الاختناق، والحروق، والجروح، والكسور، بما يسهم في تقليل المضاعفات وإنقاذ الأرواح. وتضمنت الفعاليات تقديم محاضرات توعوية وتدريبية عملية للحضور، إلى جانب إتاحة الفرصة للمشاركين لطرح الأسئلة والاستفسارات، مما ساعد على تحقيق تفاعل إيجابي وبناء.





قافلة "العلاقات الأسرية الصحية ودورها في تعزيز الصحة النفسية للأطفال"

تحت رعاية أ.د. عفاف صلاح عبدالمحسن قائم بعمل عميد كلية التمريض، وبرئاسة أ.د. زينب حسين علي وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، نظم قسم تمريض الاطفال فعالية توعوية بعنوان "العلاقات الأسرية الصحية ودورها في تعزيز الصحة النفسية للأطفال"، وذلك يومي الثلاثاء الموافق 2025/11/4 بكلية التمريض والاحد الموافق 2025/11/11 بمبنى الإداري بالجامعة. وذلك ضمن جهود الكلية لتعزيز الوعي المجتمعي بأهمية التربية الأسرية الإيجابية وتأثيرها المباشر على نمو الطفل وسلامته النفسية. جاءت الفعالية تحت إشراف أ.د. عزة عبد السميع عليوة رئيس قسم تمريض الأطفال ، وركزت على إبراز دور الأسرة في تشكيل شخصية الطفل وبناء توازنه النفسي والسلوكي. وتضمنت الفعالية عدداً من الأنشطة التثقيفية التي شارك فيها أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة وطلاب قسم تمريض الاطفال ، حيث جرى تقديم إرشادات عملية حول أسس التواصل الإيجابي بين الوالدين والأطفال، ودور الدعم الأسري في تعزيز النمو النفسي والسلوكي للطفل، إلى جانب توضيح مبادئ التربية الإيجابية وتشجيع السلوك الصحي داخل

الأسرة. كما شملت الفعالية لقاءات توعوية للعاملين بكلية التمريض والمبنى الإداري بالجامعة حول كيفية دعم أطفالهن نفسيًا داخل المنزل، وإتاحة استشارات فردية للإجابة عن تساؤلات الحاضرات.

واختتمت الفعالية بالتأكيد على أهمية العلاقات الأسرية السليمة في توفير بيئة مستقرة للطفل تُعزز صحته النفسية وتأكيد استمرار كلية التمريض في إطلاق مبادرات تثقيفية تُسهم في دعم الأسرة وبناء جيل قادر على مواجهة تحديات الحياة بثبات وتوازن.





قافلة العلاقات الأسرية الصحية ودورها في تعزيز الصحة النفسية للأطفال اضبط لمشاهدة

قافلة توعية بعنوان " التطعيمات الاساسية للاطفال "

ضمن جهود كلية التمريض جامعة حلوان لتعزيز الوعي الصحي والأسري في المجتمع، نظم قسم تمريض الأطفال قافلة توعية للأمهات بمستشفى الزهراء الجامعي، وذلك تحت رعاية أ.د عفاف صلاح عبدالمحسن قائم بعمل عميد كلية التمريض، وبريادة أ.د زينب حسين علي وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، وتحت إشراف أ.د عزة عبد السميع عليوة رئيس القسم. وقد ركزت القافلة على أهمية التطعيمات الأساسية للأطفال ودورها الحيوي في الوقاية من الأمراض المعدية وتعزيز المناعة خلال مراحل النمو المبكرة، مع شرح الجدول القومي للتطعيمات وطرق الالتزام به لضمان حماية شاملة للطفل. كما تضمنت الفعالية التعريف بـ التطعيمات الإضافية التي تمثل دعماً إضافياً لصحة الأطفال، مثل تطعيم الروتا فيروس للوقاية من النزلات المعوية الحادة، مؤكدةً أن الالتزام بجميع التطعيمات—الأساسية والإضافية—يشكل حجر الأساس لصحة الطفل والمجتمع. وقد تم تنظيم القافلة بإشراف م.م دعاء شحاتة منسق الندوة، وبمشاركة فعّالة من طلاب الفرقة الثالثة، لتعكس الجهود المتواصلة للكلية في دعم المبادرات التثقيفية الهادفة إلى بناء مجتمع صحي وواعي، وتشجيع الأمهات على الاهتمام بصحة أطفالهن، بما يعزز رسالة الكلية في خدمة المجتمع وتحقيق التأثير الإيجابي المستدام.





قافلة توعية بعنوان " الرضاعة الطبيعية لصحتك وصحة طفلك "

ضمن جهود كلية التمريض جامعة حلوان لتعزيز الوعي الصحي والأسري في المجتمع، نظم قسم تمريض الأطفال قافلة توعية للأمهات بمستشفى الزهراء الجامعي بعنوان **الرضاعة الطبيعية لصحتك وصحة طفلك** وذلك يوم الثلاثاء 2025/11/11، وذلك تحت رعاية أ.د عفاف صلاح عبدالمحسن قائم بعمل عميد كلية التمريض، وبريادة أ.د زينب حسين علي وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، وتحت إشراف أ.د عزة عبد السميع عليوة رئيس القسم.

وقد ركزت القافلة على أهمية الرضاعة الطبيعية للأم والطفل ودورها الحيوي في دعم النمو السليم وتعزيز المناعة، حيث تُعدّ اللبنة الأساسية لصحة الطفل خلال أشهره الأولى، لما تحتويه من عناصر غذائية متكاملة وأجسام مضادة تحميه من العدوى والأمراض الشائعة. كما تم التأكيد على فوائدها الكبيرة لصحة الأم، بما في ذلك تقليل مخاطر النزيف بعد الولادة، والمساعدة في استعادة الوزن الطبيعي، والحد من مخاطر سرطان الثدي. وقد تم تنظيم القافلة بإشراف م.م دعاء شحاتة منسق الندوة، وبمشاركة فعّالة من طلاب الفرقة الثالثة، لتعكس الجهود المتواصلة للكلية في دعم المبادرات التثقيفية الهادفة إلى بناء مجتمع صحي وواعٍ، وتشجيع الأمهات على تبني الرضاعة الطبيعية كخيار مثالي لصحة أطفالهن، بما يسهم في تعزيز رسالة الكلية في خدمة المجتمع وتحقيق تأثير إيجابي مستدام



قافلة توعية " القدم الحنفاء "

ضمن جهود كلية التمريض جامعة حلوان لتعزيز الوعي الصحي والأسري في المجتمع، نظم قسم تمريض الأطفال قافلة توعية للأمهات بمستشفى الزهراء الجامعي بعنوان «القدم الحنفاء... الاكتشاف المبكر والعلاج السليم» وذلك يوم الاحد 2025/11/16، تحت رعاية أ.د/ عفاف صلاح عبدالمحسن قائم بعمل عميد كلية التمريض، وبريادة أ.د/ زينب حسين علي وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، وتحت إشراف أ.د/ عزة عبد السميع عليوة رئيس القسم.

وقد ركزت القافلة على رفع وعي الأمهات بمفهوم **القدم الحنفاء (Congenital Clubfoot)** كأحد أكثر تشوهات القدم الخلقية شيوعاً، وأهمية الاكتشاف المبكر بعد الولادة مباشرة، ودور التدخل العلاجي في الوقت المناسب في تصحيح التشوه وتحسين فرص الشفاء الكامل

وأكدت القافلة على الدور المحوري للأم في نجاح العلاج من خلال المتابعة المنتظمة، والدعم النفسي للطفل، وتصحيح المفاهيم الخاطئة المرتبطة بالقدم الحنفاء، والتأكيد على أن الطفل المصاب يمكنه ممارسة حياته الطبيعية مستقبلاً عند تلقي الرعاية المناسبة. وقد تم تنظيم القافلة بإشراف م.م/ دعاء شحاتة منسق الندوة، وبمشاركة فعالة من طلاب الفرقة الثالثة، في إطار دعم المبادرات التوعوية الهادفة إلى رفع الوعي الصحي حول التشوهات الخلقية، والمساهمة في تحسين جودة حياة الأطفال المصابين بالقدم الحنفاء، بما يعزز دور الكلية في خدمة المجتمع وتحقيق تأثير إيجابي مستدام.





القدم الحنفاء عند الاطفال



– GROUP: D2
FACULTY OF NURSING,
HELVAN UNIVERSITY

التعريف:

القدم الحنفاء هي تشوه خلقي في شكل القدم، حيث تكون القدم ملتفة للداخل أو للأسفل عند الولادة. قد تصيب قدماً واحدة أو القدمين معاً.

الاسباب:

أسباب غير معروفة بدقة (في أغلب الحالات).



عوامل وراثية.

مشكلات في نمو العضلات أو الأعصاب أثناء الحمل.



أحياناً تكون جزءاً من متلازمات خلقية أخرى.

الأعراض:

ميل واضح للقدم إلى الداخل أو الأسفل.

قصر بسيط في القدم المصابة.

صعوبة في تحريك القدم طبيعياً.

في الحالات الشديدة، تأثر المشي أو الوقوف مستقبلاً إذا لم تعالج.

العلاج:

١. التشخيص المبكر

من المهم أن يتم تشخيص القدم المشوهة في أقرب وقت ممكن، عادةً بعد الولادة. يمكن للطبيب أو القابلة تحديد المشكلة منذ الفحص.

٢. العلاج بالجبائر

الجبائر (الجبس): يبدأ العلاج عادةً بجبائر خاصة تُستخدم لتصحيح وضعية القدم. يتم وضع الجبيرة في البداية لمدة أسبوعين، ثم يتم تعديلها بشكل دوري. الهدف هو إعادة تشكيل القدم تدريجياً.



قافلة بعنوان : "أمراض القلب الخلقية..... الاكتشاف المبكر"

في إطار جهود كلية التمريض جامعة حلوان لتعزيز الوعي الصحي، نظم قسم تمريض الأطفال قافلة توعوية للأمهات بمستشفى اكاديميه القلب بعنوان "أمراض القلب الخلقية... الاكتشاف المبكر" وذلك يوم يوم الأحد 2025/11/23، تحت رعاية أ.د/ عفاف صلاح عبدالمحسن، وبريادة أ.د/ زينب حسين علي وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وبإشراف أ.د/ عزة عبد السميع عليوة.

ركزت القافلة على توعية الأمهات بمفهوم أمراض القلب الخلقية، وهي تشوهات يولد بها الطفل تؤثر على هيكل القلب أو وظيفته، مع التأكيد على أهمية التشخيص المبكر بعد الولادة لتحسين فرص العلاج وتقليل المضاعفات. كما تم شرح أبرز الأنواع والأعراض المبكرة مثل التعب السريع أثناء الرضاعة، ازرقاق الشفتين أو الأصابع، وصعوبة التنفس، مع التأكيد على أن التدخل العلاجي المبكر يضمن حياة طبيعية شبه طبيعية للطفل.

وأوضحت القافلة الدور الحيوي للأم في متابعة الحالة، دعم الطفل نفسيًا، والتعاون مع الفريق الطبي لضمان نجاح العلاج، مع تصحيح المفاهيم الخاطئة حول المرض. نُظمت القافلة بإشراف م.م/ وليد محمد توفيق وبمشاركة طلاب الفرقة الثالثة، ضمن جهود الكلية في خدمة المجتمع ورفع الوعي الصحي

أمراض القلب الخلقية

منذ الاطفال



تحت إشراف : مكتور وليه توفيق
جروب D2
كلية تحريض جانهه خنوا

التعريف:

أمراض القلب الخلقية هي عيوب في بنية القلب تكون موجودة منذ الولادة. يمكن أن تؤثر هذه العيوب على شكل القلب، أو طريقة عمله، أو كليهما.

الأسباب:

مواضع وراثية: تاريخ عائلي لأمراض القلب.

مواضع بيئية: تعرض الأم لبعض المواد الكيميائية أو الأدوية أثناء الحمل.

حالات صحية للأم: مثل السكري أو السمنة.

مواضع أخرى: مثل العدوى الفيروسية خلال الحمل.

الأعراض:

• زرقان في الجلد أو الشفاه.

• صعوبة في التنفس.

• تعب شديد أثناء الرضاعة أو النشاط.

• تورم في الساقين أو البطن.

الأنواع:

1. عيوب الحاجز مثل عيب الحاجز الأذيني وعيب الحاجز البطيني.

2. أمراض صمامات القلب: مثل تضيق الصمام الأبهري أو قلس الصمام الميترالي.

3. عيوب الأوعية الدموية: مثل السداد الشرياني الرئوي أو الشرياني التاجية.

4. متلازمات معقدة: مثل متلازمة داون التي قد تكون مرتبطة بأمراض قلبية.

العلاج:

1. المراقبة والمتابعة

• في بعض الحالات، قد لا تكون هناك حاجة فورية لعلاج، خاصة إذا كانت الأعراض خفيفة أو إذا كان العيب القلبي غير مؤثر على وظيفة القلب. يتطلب الأمر مراقبة دقيقة من قبل طبيب القلب.

2. الأدوية

• قد يتم وصف أدوية للتحكم في الأعراض أو لتحسين وظيفة القلب. تشمل هذه الأدوية: مدرات البول: لتقليل احتباس السوائل. مثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين (ACE inhibitors): لتحسين وظيفة القلب. أدوية تنظيم ضربات القلب: في حالة وجود اضطرابات في نظم القلب.

3. الإجراءات غير الجراحية

• القسطرة القلبية: يمكن استخدامها لتضييق أو توسيع الصمامات الضيقة، الأذيان أو توسيع الصمامات الضيقة.

المخاطر:

- فشل القلب.
- ارتفاع ضغط الدم الرئوي.
- مشاكل في النمو والتطور.
- زيادة خطر الإصابة بالعدوى.

كيف تتفادى الام أن يكون طفلك له امية امراض القلب الخلقية :

- الرعاية الصحية الجيدة أثناء الحمل: متابعة الحمل بانتظام والقيام بالفحوصات اللازمة.
- تجنب المواد الضارة: مثل الكحول والتبغ والمخدرات.
- تناول غذاء صحي ومتوازن: لضمان صحة جيدة للأم والجنين.
- إدارة الحالات الصحية: مثل السكري والضغط.

4. الجراحة

• في العديد من الحالات، قد تكون الجراحة ضرورية لعلاج العيوب القلبية. تشمل أنواع الجراحة: إصلاح عيب الحاجز مثل إغلاق عيب الحاجز الأذيني أو البطيني.

• استبدال أو إصلاح الصمامات: في حالات تضيق أو قلس الصمامات.

• إعادة توجيه تدفق الدم: مثل إجراء عملية "راي" لعلاج بعض العيوب المعقدة.

5. الرعاية الداعمة

• قد يحتاج الأطفال المصابون بأمراض القلب المعقدة إلى دعم إضافي، مثل:

• العلاج الطبيعي: لتحسين القوة والقدرة على التحمل.

• الدعم النفسي: لمساعدة الأطفال وعائلاتهم في التعامل مع التحديات العاطفية والنفسية.

6. التغذية والعناية الذاتية

• توفير نظام غذائي صحي ومتوازن، ومتابعة الوزن، والتأكد من الراحة الكافية يمكن أن تساعد في تحسين صحة الطفل.

7. الرعاية المستمرة

• يحتاج الأطفال الذين خضعوا لعلاج أمراض القلب المعقدة إلى متابعة منتظمة مع طبيب القلب لتأكيد من عدم حدوث مضاعفات وتقديم الرعاية الداعمة لأي تدخلات إضافية.